

1. Кураторська година до Дня захисників і захисниць України (1 жовтня)

1 жовтня, у християнське свято Покрови Пресвятої Богородиці українці святкують День захисників і захисниць України та День козацтва.

День захисників і захисниць України – державне свято, яке було започатковане 14 жовтня 2014 року президентським указом як День захисника України. 14 липня 2021 року Верховна Рада перейменувала свято на День захисників і захисниць України. Його відзначали 14 жовтня, але в 2023 році дату свята перенесли на 1 жовтня з огляду на реформу церковного календаря.

Потреба у такому загальнодержавному святі особливо гостро постала після окупації Росією Криму та початку воєнних дій на території Донецької та Луганської областей. Безпрецедентні мужність та відвага, виявлені українськими бійцями на передовій, сотні відданих життів за Батьківщину потребували гідного вшанування з боку суспільства й держави.

Додаткові матеріали:

- [Дізнатися більше про День захисників і захисниць Ви зможете з статті «Укрінформ»](#)
- [Указ президента України №806/2014 від 14 жовтня 2014 року про День захисника України](#)
- [Закон «Про внесення зміни до статті 73 Кодексу законів про працю України» № 1643-IX» від 14 липня 2021 року про перейменування свята в День захисників і захисниць України](#)
- [Указ президента України №455/2023 від 28 липня 2023 року про внесення змін до деяких указів Президента України серед яких зміна дати святкування на 1 жовтня](#)
- [Більш детально ознайомитися з історичним підґрунтям свята пропонуємо перейти за посиланням на сайт Інституту національної пам'яті](#)

2. Кураторська година до Всесвітнього дня психічного здоров'я (10 жовтня)

Всесвітній день психічного здоров'я відзначається 10 жовтня щорічно. Цей день запропонований Всесвітньою організацією охорони здоров'я відзначати задля підвищення рівня обізнаності про проблеми психічного здоров'я та мобілізації зусиль на покращення ментального стану суспільства.

Команда психологів Центру позаосвітньої діяльності пропонує всім студентам, студенткам та співробітникам Каразінського університету підтримати та покращити своє ментальне здоров'я, а саме:

- Отримати індивідуальну психологічну консультацію від фахівців – безкоштовно, конфіденційно, дистанційно. Ця підтримка допомагає справлятися з стресовими ситуаціями, розвивати навички саморегуляції та впевнено рухатися до своїх академічних і життєвих цілей. З практикуючими психологами можна ознайомитися на сайті університету.
- Долучитися до арт-терапевтичних занять з нейрографіки (щочетверга о 17:00) в онлайн та офлайн (безпечні середовища у м. Харків) форматах, під час занять можна відкрити свої внутрішні ресурси, навчитися виражати емоції через творчість та знайти гармонію в своєму житті.
- Стати слухачами лекційного курсу «Традиційна українська культура та розвиток неконфліктного спілкування» (щосереди о 15:30), присвяченого визначенню основних проблем, які виникають в процесі спілкування, діагностиці власних особливостей спілкування та поведінки в конфліктних ситуаціях, розвитку неконфліктного спілкування в різному середовищі.
- Стати слухачами та активними учасниками Лекторію (щопонеділка о 17.00), який включає лекції та воркшопи від запрошених лекторів різної тематики, таких як юридична складова захисту прав і свобод жінок, основи інформаційної гігієни та загрози інформаційного простору та інші.
- Долучитися до зустрічей в рамках Гендерної платформи – інноваційного онлайн-простору, присвяченого змістовним розмовам про гендерні питання.
- Студенткам, які пережили насильство або належать до групи ризику - отримати комплексну психологічну допомогу в групах комплексної психологічної реабілітації.

Сайт <https://karazin.ua/universitet/psykholohichna-pidtrymka-studentiv-karazinskoho/>

Telegram <https://t.me/karazinpsyounseling>

Facebook <https://www.facebook.com/karazinpsyounseling>

Telegram-чат – @karazin_psyhelp (для запису на консультацію)

E-mail – psyhelp@karazin.ua

Додаткові матеріали:

- [За більш детальною інформацією пропонуємо ознайомитися з сайтом Всесвітньої організації охорони здоров'я](#)
- [Концепція розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року схвалена розпорядженням Кабінету Міністрів України від 27 грудня 2017 р. № 1018-р](#)

3. Кураторська година до Дня Організації Об'єднаних Націй (24 жовтня)

День Організації Об'єднаних Націй — Міжнародний день ООН, встановлений резолюцією «A/RES/168 (II)» Генеральної Асамблеї ООН 31 жовтня 1947 року, який відзначається щорічно 24 жовтня.

24 жовтня 1945 року, після того, як більшість держав-засновників ратифікували договір про створення всесвітнього органа, була офіційно створена Організація Об'єднаних Націй. У 1971 році Генеральна Асамблея Організації Об'єднаних Націй прийняла резолюцію, в якій вона рекомендувала державам-членам відзначати цей день як державне свято. Традиційно в цей день у всьому світі проводяться зустрічі, дискусії та виставки, присвячені цілям Організації та її досягненням.

Додаткові матеріали:

- [Дізнатися більше про День Організації Об'єднаних Націй Ви зможете з статті «Укрінформ»](#)
- [Резолюція, ухвалена Генеральною Асамблеєю 31 жовтня 1947 року A/RES/168 \(II\) «День Об'єднаних Націй»](#)
- [Резолюція, ухвалена Генеральною Асамблеєю 8 листопада 1971 року A/RES/2782 \(XXVI\) «Проголошення Дня Об'єднаних Націй міжнародним святом»](#)

4. Кураторська година до Дня української писемності та мови (27 жовтня)

День української писемності та мови — свято розвитку державної мови, яке щороку відзначається в Україні 27 жовтня.

У церковному календарі за новим стилем (григоріанський та новоюліанський) — день вшанування пам'яті Преподобного Нестора-Літописця — послідовника творців слов'янської писемності Кирила і Мефодія.

Додаткові матеріали:

- [Дізнатися більше про День української писемності та мови Ви зможете з статті «Суспільне Культура»](#)
- [Указ Про День української писемності та мови](#)
- [Указ президента України №455/2023 від 28 липня 2023 року про внесення змін до деяких указів Президента України серед яких зміна дати святкування на 27 жовтня](#)

5. Кураторська година до Дня визволення України від фашистських загарбників (28 жовтня)

Щороку 28 жовтня в Україні відзначають День визволення від нацистських загарбників. Сьогодні ми шануємо українців, які боролися та перемогли нацизм у роки Другої світової війни, дякуємо тим, хто своєю працею наближав розгром ворога та допомагав відбудувати Україну з руїн.

Вигнання нацистів з України тривало майже 700 днів. Наприкінці 1942 року, 18 грудня, було визволено перший населений пункт - село Півнівку на Луганщині. У 1944 році проведено низку операцій, які дали змогу чотирьом Українським фронтам розгромити угруповання нацистських військ «Південь» і групу «А», зайняти майже всю територію України і Крим.

Додаткові матеріали:

- [Дізнатися більше про День Організації Об'єднаних Націй Ви зможете з статті «Укрінформ»](#)
- [Указ Президента України «Про День визволення України від фашистських загарбників»](#)
- [Більш детально ознайомитися з історичним підґрунтям свята пропонуємо перейти за посиланням на сайт Інституту національної пам'яті](#)